TVIRTINU:
Ekonomistė laikinai einanti direktoriaus funkcijas
Elena Pranevičienė
2026-10-01

TRENERIŲ SAVAITĖS DARBO VALANDŲ GRAFIKAS - SPORTININKŲ GRUPIŲ TRENIRUOČIŲ TVARKARAŠTIS

Galioja nuo 2026 m. spalio 1 d. iki 2027m. rugsėjo 30 d.

Sporto šaka **SUNKIOJI ATLETIKA** *Nustatytas darbo krūvis* ***36*** *sav. val.*

Treneris - ***Žygimantas Stanulis*** (parašas)

Dienos	Darbo laikas		Treniruočių laikas		Akademinės valandos	Grupė	Vieta
	Pradžia	Pabaiga	Nuo	Iki			
Pirmadienis	13:00	20:00	14:00	16:15	3	MT-3	Sunkiosios atletikos salė (Sportininkų g. 46)
			16:15	17:45	2	MU-5	
			17:45	*19:15*	*2*	*MT-3*	*Nekontaktinės valandos*
Antradienis	15:00	19:00	14:45	16:15	2	MT-3	Sunkiosios atletikos salė (Sportininkų g. 46)
			16:15	17:45	2	MU-5	
Trečiadienis	12:00	20:00	14:00	16:15	3	MT-3	Sunkiosios atletikos salė (Sportininkų g. 46)
			16:15	17:45	2	MU-5	
			17:45	*20:00*	*3*	*MT-3*	*Nekontaktinės valandos*
Ketvirtadienis	14:00	18:00	14:45	16:15	2	MT-3	Sunkiosios atletikos salė (Sportininkų g. 46)
			16:15	17:45	2	MU-5	
Penktadienis	13:00	18:00	14:00	16:15	3	MT-3	Sunkiosios atletikos salė (Sportininkų g. 46)
			16:15	17:45	2	MU-5	
Šeštadienis	08:00	16:00	09:15	11:30	3	MT-3	Sunkiosios atletikos salė (Sportininkų g. 46)
			11:30	12:15	1	MU-5	
			12:15	*15:15*	*4*	*MU-5*	*Nekontaktinės valandos*
Sekmadienis	**P**						

Pastabos: *Nekontaktinės valandos skiriamos: varžybų laikui, teoriniam aptarimui, varžybų analizavimui, grupių rinkimui.*