TVIRTINU:
Ekonomistė laikinai einanti direktoriaus funkcijas
Elena Pranevičienė
2026-10-01

TRENERIŲ SAVAITĖS DARBO VALANDŲ GRAFIKAS - SPORTININKŲ GRUPIŲ TRENIRUOČIŲ TVARKARAŠTIS

Galioja nuo 2026 m. spalio 1 d. iki 2027m. rugsėjo 30 d.

sav. val.

Sporto šaka **SUNKIOJI ATLETIKA** *Nustatytas darbo krūvis* ***36***

Treneris - ***Algimantas Trajanauskas***

(parašas)

Dienos	Darbo laikas		Treniruočių laikas		Akademinės valandos	Grupė	Vieta
	Pradžia	Pabaiga	Nuo	Iki			
Pirmadienis	12:00	19:00	13:15	14:45	2	MT-2 (II gr.)	Sunkiosios atletikos salė (Sportininkų g. 46)
			14:45	17:00	3	MT-2 (I gr.)	
			17:00	*18:30*	*2*	*MT-2 (II gr.)*	*Nekontaktinės valandos*
Antradienis	15:00	20:00	15:15	17:30	3	MT-2 (II gr.)	Sunkiosios atletikos salė (Sportininkų g. 46)
			17:30	19:00	2	MT-2 (I gr.)	
Trečiadienis	12:00	19:00	13:15	14:45	2	MT-2 (II gr.)	Sunkiosios atletikos salė (Sportininkų g. 46)
			14:45	17:00	3	MT-2 (I gr.)	
			17:00	*18:30*	*2*	*MT-2 (II gr.)*	*Nekontaktinės valandos*
Ketvirtadienis	15:00	20:00	15:15	17:30	3	MT-2 (II gr.)	Sunkiosios atletikos salė (Sportininkų g. 46)
			17:30	19:00	2	MT-2 (I gr.)	
Penktadienis	13:00	18:00	13:15	14:45	2	MT-2 (II gr.)	Sunkiosios atletikos salė (Sportininkų g. 46)
			14:45	17:00	3	MT-2 (I gr.)	
Šeštadienis	08:00	15:00	09:00	09:45	1	MT-2 (II gr.)	Sunkiosios atletikos salė (Sportininkų g. 46)
			09:45	10:30	1	MT-2 (I gr.)	
			10:30	*14:15*	*5*	*MT-2 (I gr.)*	*Nekontaktinės valandos*
Sekmadienis	**P**						

Pastabos: *Nekontaktinės valandos skiriamos: varžybų laikui, teoriniam aptarimui, varžybų analizavimui, grupių rinkimui.*