TVIRTINU:
Ekonomistė laikinai einanti direktoriaus funkcijas
Elena Pranevičienė
2026-10-01

# TRENERIŲ SAVAITĖS DARBO VALANDŲ GRAFIKAS - SPORTININKŲ GRUPIŲ TRENIRUOČIŲ TVARKARAŠTIS

***Galioja nuo 2026 m. spalio 1 d. iki 2027 m. rugsėjo 30 d.***

*Sporto šaka* **DZIUDO** *Nustatytas darbo krūvis* ***35*** *sav. val.*

*Treneris -* ***Jonas Tilvikas***

(parašas)

| Dienos | Darbo laikas | | Treniruočių laikas | | Akademinės valandos | Grupė | Vieta |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Pradžia | Pabaiga | Nuo | Iki | | | |
| **Pirmadienis** | 15:15 | 20:15 | 16:15 | 17:00 | 1 | PR-2 | Kretingos g. 23, Sporto salė |
| | | | 17:15 | 18:00 | 1 | MU-3 | |
| | | | 18:00 | 18:45 | 1 | MU-5 | |
| | | | 18:45 | 20:15 | 2 | MT-2 | |
| **Antradienis** | 13:00 | 21:00 | *15:00* | *17:15* | *3* | *MT-2* | *Nekontaktinės valandos* |
| | | | *17:15* | *18:45* | *2* | *MT-1* | |
| | | | 18:45 | 19:30 | 1 | MU-5 | Kretingos g. 23, Sporto salė |
| | | | 19:30 | 20:15 | 1 | MT-1 | |
| | | | 20:15 | 21:00 | 1 | MT-2 | |
| **Trečiadienis** | 14:00 | 21:00 | 15:30 | 16:15 | 1 | PR-2 | Kretingos g. 23, Sporto salė |
| | | | 16:30 | 18:00 | 2 | MU-3 | |
| | | | 18:00 | 18:45 | 1 | MU-5 | |
| | | | 18:45 | 20:15 | 2 | MT-1 | |
| | | | 20:15 | 21:00 | 1 | MT-2 | |
| **Ketvirtadienis** | 18:00 | 21:00 | 18:45 | 19:30 | 1 | MU-5 | Kretingos g. 23, Sporto salė |
| | | | 19:30 | 20:15 | 1 | MT-1 | |
| | | | 20:15 | 21:00 | 1 | MT-2 | |
| **Penktadienis** | 14:00 | 21:00 | 15:30 | 16:15 | 1 | PR-2 | Kretingos g. 23, Sporto salė |
| | | | 16:30 | 18:00 | 2 | MU-3 | |
| | | | 18:00 | 18:45 | 1 | MU-5 | |
| | | | 18:45 | 19:30 | 1 | MT-1 | |
| | | | 19:30 | 21:00 | 2 | MT-2 | |
| **Šeštadienis** | 12:00 | 17:00 | 12:15 | 13:00 | 1 | MT-1 | Stadionas (Kretingos g. 23), Girulių miškas |
| | | | *13:00* | *13:45* | *2* | *MU-5* | *Nekontaktinės valandos* |
| | | | *13:45* | *15:15* | *1* | *MU-3* | |
| | | | *15:15* | *16:00* | *1* | *PR-2* | |
| **Sekmadienis** | **P** | | | | | | |

***Pastabos:*** *Nekontaktinės valandos skiriamos: varžybų laikui, teoriniam aptarimui, varžybų analizavimui, grupių rinkimui.*