TVIRTINU:
Ekonomistė laikinai einanti direktoriaus funkcijas
Elena Pranevičienė
2026-10-01

TRENERIŲ SAVAITĖS DARBO VALANDŲ GRAFIKAS - SPORTININKŲ GRUPIŲ TRENIRUOČIŲ TVARKARAŠTIS

Galioja nuo 2026 m. spalio 1 d. iki 2027 m. rugsėjo 30 d.

Sporto šaka **DZIUDO** *Nustatytas darbo krūvis* ***36*** *sav. val.*

Treneris - ***Andrius Mikėnas***

(parašas)

Dienos	Darbo laikas		Treniruočių laikas		Akademinės valandos	Grupė	Vieta
	Pradžia	Pabaiga	Nuo	Iki			
Pirmadienis	14:30	20:30	15:30	16:15	1	PR-2	Kretingos g. 23, Sporto salė
			16:30	17:15	1	MU-3	
			17:15	18:00	1	MU-5	
			18:00	19:30	2	MT-1	
			19:30	*20:15*	*1*		*Nekontaktinės valandos*
Antradienis	15:30	20:30	16:30	18:00	2	MU-3	Kretingos g. 23, Sporto salė
			18:00	18:45	1	MU-5	
			18:45	19:30	1	MT-1	
			19:30	20:15	1	MT-2	
Trečiadienis	15:15	20:15	16:15	17:00	1	PR-2	Kretingos g. 23, Sporto salė
			17:15	18:00	1	MU-5	
			18:00	18:45	1	MT-1	
			18:45	20:15	2	MT-2	
Ketvirtadienis	16:00	21:00	17:15	18:00	1	MU-3	Kretingos g. 23, Sporto salė
			18:00	18:45	1	MU-5	
			18:45	19:30	1	MT-1	
			19:30	20:15	1	MT-2	
			20:15	*21:00*	*1*	*MT-1*	*Nekontaktinės valandos*
Penktadienis	13:00	21:00	*14:45*	*16:15*	*2*	*MU-3*	*Nekontaktinės valandos*
			16:15	17:00	1	PR-2	Kretingos g. 23, Sporto salė
			17:15	18:00	1	MU-5	
			18:00	18:45	1	MT-1	
			18:45	19:30	1	MT-2	
			19:30	*21:00*	*2*	*MU-5*	*Nekontaktinės valandos*
Šeštadienis	10:00	17:00	10:00	11:30	2	MT-2	Stadionas (Kretingos g. 23), Girulių miškas
			11:30	12:15	1	MU-5	
			12:15	13:00	1	*MT-1*	
			13:00	*14:30*	*2*	*MT-2*	*Nekontaktinės valandos*
			14:30	*15:15*	*1*	*MT-1*	
Sekmadienis	**P**						

Pastabos: *Nekontaktinės valandos skiriamos: varžybų laikui, teoriniam aptarimui, varžybų analizavimui, grupių rinkimui.*