



**BIUDŽETINĖS ĮSTAIGOS
KLAIPĖDOS „VIESULO“ SPORTO CENTRO
DIREKTORIUS**

**ĮSAKYMAS
DĖL 2025-2026 M. M. SPORTINIO UGDYMO PLANO TVIRTINIMO**

2025 m. spalio 30 d. Nr. V–
Klaipėda

Vadovaudamasi Klaipėdos miesto savivaldybės administracijos direktoriaus 2025 m. spalio 2d. įsakymu Nr. AD1-780 „Dėl Klaipėdos miesto savivaldybės administracijos direktoriaus 2022 m. rugpjūčio 18 d. įsakymo Nr. AD1-1044 „Dėl Klaipėdos miesto savivaldybės biudžetinių sporto mokymo įstaigų sportinio ugdymo organizavimo tvarkos aprašo patvirtinimo“ pakeitimo“ nauja redakcija, biudžetinės įstaigos Klaipėdos „Viesulo“ sporto centro nuostatų, patvirtintų Klaipėdos miesto savivaldybės tarybos 2025 m. rugpjūčio 1 d. sprendimu Nr. T2-267 „Dėl Biudžetinės įstaigos Klaipėdos „Viesulo“ sporto centro nuostatų tvirtinimo“,

t v i r t i n u biudžetinės įstaigos Klaipėdos „Viesulo“ sporto centro 2025 - 2026 m. m. sportinio ugdymo planą (pridedamas).

Ekonomistė,
laikinei vykdančiai direktoriaus funkcijas

Elena Pranevičienė

PATVIRTINTA
BĮ Klaipėdos „Viesulo“ sporto centro
direktoriaus 2025 m. _____ d.
įsakymu Nr. V-

BĮ KLAIPĖDOS „VIESULO“ SPORTO CENTRO 2025 - 2026 M. SPORTINIO UGDYMO PLANAS

I. BENDROSIOS NUOSTATOS

1. BĮ Klaipėdos „Viesulo“ sporto centro (toliau – Centras) **2025 – 2026** mokslo metų sportinio ugdymo planas (toliau – Ugdymo planas) reglamentuoja formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo programų bei neformaliojo ugdymo programos įgyvendinimą.

2. Ugdymo planas derinamas su Klaipėdos miesto savivaldybės administracijos Kultūros, sporto ir turimo departamento Sporto, jaunimo ir bendruomeninių reikalų skyriumi ir tvirtinamas Centro direktoriaus įsakymu.

3. Ugdymo planas 2025 – 2026 mokslo metams parengtas vadovaujantis:

3.1. Klaipėdos miesto savivaldybės biudžetinių sporto mokymo įstaigų sportinio ugdymo organizavimo tvarkos aprašu (toliau – Aprašas), patvirtintu Klaipėdos miesto savivaldybės administracijos direktoriaus 2025 m. spalio 02 d. įsakymu Nr. AD1-780 „Dėl Klaipėdos miesto savivaldybės administracijos direktoriaus 2022 m. rugpjūčio 18 d. įsakymo Nr. AD1-1044 „Dėl Klaipėdos miesto savivaldybės biudžetinių sporto mokymo įstaigų sportinio ugdymo organizavimo tvarkos aprašo patvirtinimo“ pakeitimo“;

3.2. Lietuvos higienos norma HN 20:2018 „Neformaliojo vaikų švietimo programų vykdymo bendrieji sveikatos saugos reikalavimai“, patvirtinta Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2018 m. birželio 15 d. įsakymu Nr. V-696;

3.3. Centro veiklos, strateginiais planais;

3.4. Centro nuostatais;

3.5. Centro teisės aktais, nustatančiais įstaigos veiklą, ugdymą, vertinimą ir kt..

4. Ugdymo planas per mokslo metus gali būti koreguojamas, derinamas su Klaipėdos miesto savivaldybės administracijos Kultūros, sporto ir turimo departamento Sporto, jaunimo ir bendruomeninių reikalų skyriumi bei tvirtinamas Centro direktoriaus įsakymu.

5. Ugdymo plano tikslas – nustatyti Centro sporto šakų programų vykdymo reikalavimus, suformuoti sportinio ugdymo turinį siekiant, kad kiekvienas mokinys (ugdytinis) pasiektų geriausių sportinių rezultatų ir įgytų reikalingų kompetencijų.

6. Ugdymo plano uždaviniai:

7.1. nustatyti sportinio ugdymo programų apimtį, skirtą NU, NĮ, PR, MU, MT, AM programoms įgyvendinti ir grupių komplektavimo principus;

7.2. numatyti fizinio aktyvumo ir aukšto meistriškumo pratybų vykdymo vietas, sąlygas, režimus;

7.3. numatyti sportininkų pasiekimų ir pažangos vertinimo principus bei metodus.

8. Sportinio ugdymo plano tikslų ir uždavinių įgyvendinimo vertinimo kriterijai:

8.1. suformuotos grupės atskiroms sporto šakų ugdymo programoms įgyvendinti;

8.2. sportininkų skaičius Centro sporto šakų ugdymo programose;

8.3. Centro sportininkų pasiekti rezultatai pagal nurodytus sporto šakų meistriškumo rodiklius.

9. Centras vykdo formalųjį švietimą papildančio ir neformaliojo sportinio ugdymo programas pagal plėtojamas sporto šakas:

9.1. dviračių sportas;

9.2. laisvosios imtynės;

9.3. graikų-romėnų imtynės;

9.4. boksas;

- 9.5. sunkioji atletika;
- 9.6. aerobinė gimnastika;
- 9.7. meninė gimnastika;
- 9.8. sportinė gimnastika;
- 9.9. dziudo;
- 9.10. tinklinis;
- 9.11. rankinis
- 9.12. badmintonas;
- 9.13. tekvondo.
10. Įstaiga įgyvendina šias Ugdymo programas:
 - 10.1. pradinio rengimo;
 - 10.2. meistriško ugdymo;
 - 10.3. meistriško tobulinimo ir aukšto meistriško;
 - 10.4. neformalaus ugdymo;
 - 10.5. asmenų su negalia ugdymo.

11. Centre įgyvendinamoms ugdymo programoms vykdyti rengiamas Sporto centro ugdymo planas vieniems mokslo metams. Centras ugdymo organizavimo sprendimų kasmet atnaujinti neprivalo, jei jie atitinka Sporto centro išsikeltus sportinio ugdymo tikslus, reglamentuojančius teisės aktus. Sporto centro ugdymo plane, atsižvelgiant į Sporto centro kontekstą, pateikiami Sporto centro ugdymo turinio įgyvendinimo sprendimai.

II. TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

12. Sporto centro tikslas - sudaryti sąlygas vaikų ir jaunimo saviraiškai per sportą, ugdyti ir rengti sportininkus, sugebančius deramai atstovauti Klaipėdos miestui šalies čempionatuose ir pirmenybėse bei, derinant su sporto šakų federacijomis, siekti aukštų rezultatų Lietuvai tarptautinėse varžybose.

13. Sporto centro uždaviniai:

13.1. pagal savo veiklos sritis įgyvendinti Klaipėdos miesto savivaldybės kūno kultūros ir sporto plėtros programą;

13.2. sukurti ugdymui palankų psichologinį klimatą ir ugdymo erdvę, sudaryti sąlygas vaikams ir jaunimui pasirinkti Sporto centre kultivuojamą sporto šaką, sporto priemonėmis padėti ugdyti ir lavinti sveiką asmenybę, diegti visą gyvenimą išliekantį pomėgį ir poreikį sportuoti;

13.3. ieškoti talentingų sportininkų, ugdyti ir rengti sportininkus Sporto centro, Klaipėdos miesto, Lietuvos rinktinėms ir miesto reprezentuojantiems klubams;

13.4. taikyti ugdymo metodus atitinkančius sportininkų amžiaus tarpsnio ir individualius ypatumus, ugdymo srities specifiką;

13.5. užtikrinti ugdymo kokybę, įgyvendinant sportinio ugdymo krypties programas, nuosekliai didinti pratybų, krūvių ir varžybų mastą, pritaikant šiuolaikinius sporto mokslo pasiekimus siekiant aukštų sporto rezultatų;

13.6. užtikrinti sveiką ir saugią ugdymo (si) aplinką;

13.7. įgyvendinti asmenų su negalia integracijos per kūno kultūrą ir sportą programas;

13.8. nuolat kelti trenerių kompetenciją ir kvalifikaciją.

14. Sporto centro tikslų ir uždavinių įgyvendinimas vertinamas pagal:

14.1. plėtojamų sporto šakų skaičių;

14.2. Sporto centro ugdymo procese dalyvaujančių sportininkų skaičių;

14.3. sportinių ugdymo grupių skaičių;

14.4. sportininkų su negalia ir grupių skaičių;

14.5. Sporto centro sportininkų iškovotų prizinių vietų jaunučių ir vyresnių amžiaus grupių Lietuvos čempionatuose ir pirmenybėse bei tarptautinėse varžybose skaičių;

14.6. suorganizuotų sporto renginių skaičių;

14.7. trenerių, dalyvavusių kvalifikacijos kėlimo kursuose, skaičius;

14.8. sporto centro trenerių, treniruojančių Lietuvos rinktinės, skaičius.

15. Sportinio ugdymo tikslas - atsižvelgiant į sporto šakos ypatumus, vaiko amžiaus tarpsnius sistemiskai plėsti vaiko pasirinktos sporto šakos ugdymo srities žinias, stiprinti gebėjimus ir įgūdžius bei suteikti sportuojančiam mokiniui bendrųjų ir dalykinių kompetencijų, ieškoti talentingų sportininkų, sporto, mokslo bei medicinos specialistų parengtomis bei praktikoje patvirtintomis priemonėmis rengti sportininkus, galinčius deramai atstovauti Klaipėdos miestui ir Lietuvai.

16. Sportinio ugdymo uždaviniai:

16.1. numatyti gaires sporto šakų ugdymo procesui įgyvendinti ir pritaikyti pagal mokinių ugdymosi poreikius;

16.2. nustatyti savaitinių valandų skaičių, skirtą programoms įgyvendinti, mokinių ugdymosi ir sportinių pasiekimų vertinimą, numatyti sportinio ugdymo trukmę ir apimtį;

16.3. ugdyti sportininkus atstovauti Centro, Klaipėdos, šalies rinktinėms.

17. Sportinio ugdymo tikslų ir uždavinių įgyvendinimo vertinimo kriterijai:

17.1. suformuotos sportinio ugdymo grupės (NU, NĮ, PR, MU, MT, AM) programoms įgyvendinti;

17.2. mokinių skaičius Centre veikiančiose sporto šakų sporto grupėse;

17.3. ugdymo programų etapuose – pradinio rengimo, meistriskumo ugdymo, meistriskumo tobulinimo, aukšto meistriskumo – sudarytos optimalios sąlygos (treniruočių tvarkaraštis, vieta, inventorius, dalyvavimas varžybose) skirtingų poreikių mokinių saviraiškai;

17.4. Centro auklėtinių pasiekti rezultatai Lietuvos čempionatuose, pirmenybėse bei taurės varžybose;

17.5. Centro sportininkų, Lietuvos rinktinių kandidatų ir narių, dalyvaujančių Olimpinėse žaidynėse, Europos ir pasaulio čempionatuose skaičių;

17.6. Centro sportininkų pasiekti rezultatai Europos, pasaulio čempionatuose ir Olimpinėse žaidynėse.

III. UGDYMO PROCESO ORGANIZAVIMAS

18. Sportinio ugdymo proceso pradžia – rugsėjo 1 d., o naujai suformuotų pradinio ugdymo grupių – spalio 1 d.

19. Formalųjį švietimą papildantis sportinis ugdymas per metus trunka ne mažiau kaip 44 savaitės:

19.1. pradinio rengimo antrųjų metų (toliau – PR-2) grupėms 44 savaitės;

19.2. meistriskumo ugdymo (toliau – MU) grupėms 46 savaitės;

19.3. meistriskumo tobulinimo (toliau – MT) ir aukšto meistriskumo (toliau – AM) grupėms 48 savaitės;

19.4. neformaliojo ugdymo grupėms (toliau – NU) 44 savaitės, o pirmųjų metų pradinio ugdymo grupėms (toliau – PR-1) 40 savaitės;

19.5. vaikų su negalia ugdymo, (toliau NĮ) grupėms 40 savaitės.

20. Teorinis ir praktinis ugdymas vyksta 6 dienas per savaitę. Minimali teorinės pamokos ar treniruotės trukmė 45 min. Maksimali trukmė priklauso nuo trenerio grupinio ar individualiojo plano sudarymo. Į šį skaičių įeina ir oficialus kalendorinių varžybų bei sportinių-mokomųjų stovyklų laikas.

21. Centro sportinis ugdymas organizuojamas mokinių laisvalaikiu: darbo dienomis po pamokų, poilsio ir švenčių dienomis, moksleivių atostogų metu.

22. Treniruočių laiką ir vietą nurodo treniruočių tvarkaraščiai, o dalyvavimo sporto varžybose – einamaisiais metais iki sausio 15 d. direktoriaus įsakymu patvirtintu varžybų kalendoriumi ir varžybų nuostatais.

23. Treniruočių laikas darbo dienomis nuo 6.30 iki 12.00 val., nuo 14.00 iki 22.00 val. Šeštadieniais, sekmadieniais bei mokinių atostogų metu treniruotės gali būti vykdomos nuo 8.00 iki 22.00 val.

24. Oro temperatūrai esant 15 laipsnių šalčio ar žemesnei, treniruotės nevyksta 1-5 klasių mokiniams, esant 20 laipsnių šalčio ar žemesnei temperatūrai – 6-12 klasių mokiniams. Šios dienos įskaičiuojamos į ugdymo proceso dienų skaičių. Jei treniruotės nevyko dėl šalčio, karantino ar stichinių nelaimių, mokomojo sportinio darbo stebėsenos programoje žymimos datos ir parašoma „Treniruotės nevyko dėl ...“. Šiais atvejais Centras priima sprendimą dėl ugdymo proceso koregavimo.

25. Ugdytinių atostogos numatomos atostogaujant treneriams, t. y. pagal trenerių atostogų grafiką, kuris sudaromas ir tvirtinamas Centro direktoriaus įsakymu iki einamųjų metų kovo 1 d.

26. Treneriui išvykus į stovyklą ar varžybas su vienu ar keliais ugdymo grupės ugdytiniais, likusiems ugdytiniams suteikiama galimybė treniruotis kito trenerio panašaus amžiaus mokomosiose grupėse.

27. Atvirų durų dienos organizuojamos pagal su tėvais suderintą datą ir laiką sporto šakos sportavimo vietoje.

28. Pagrindinė ugdymo forma yra treniruotė – teorinės paskaitos, praktinės mokomosios pratybos sporto bazėse ir sporto stovyklose, dalyvavimas sporto varžybose. Sportinio ugdymo proceso metu organizuojami seminarai, atviros treniruotės, ekskursijos, testai, fizinio ir techninio parengtumo nustatymas ir įvertinimas.

29. Teorinio ir praktinio ugdymo aplinka turi būti saugi ir higieniška. Įranga, inventorius ir priemonės turi atitikti šiuolaikinio sportinio ugdymo proceso poreikius ir reikalavimus.

30. Treniruočių vietas, kuriose gali būti vykdomas sportinis-mokomasis darbas:

30.1. Sporto bazių valdymo centro sporto bazės:

30.1.1. Debreceno g. 48 (gimnastikos salė);

30.1.2. Debreceno g. 41 (sunkiosios atletikos salė);

30.1.3. Naikupės g. 25A (sporto salė, dviračių bazė);

30.1.4. Taikos pr. 61A (didžioji sporto salė, imtynių salė, treniruoklių salė);

30.1.5. S. Dariaus ir S. Girėno g. 10 (sporto salė, bokso sporto salė);

30.1.6. S. Daukanto g. 24 (sporto salė, bokso sporto salė);

30.1.7. Kretingos g. 23 (imtynių sporto salė);

30.1.8. Kretingos g. 38 (dviračių trekas);

30.2. Taikos pr. 54, Lengvosios atletikos mokykla (bėgimo takeliai, fizinio parengimo salė);

30.3. Gedminių g. 3, Klaipėdos „Gedminių“ progimnazija (sporto salė);

30.4. Laukininkų g. 30, Klaipėdos „Vyturio“ progimnazija (sporto salė);

30.5. Kretingos g. 23, Klaipėdos universiteto „Žemynos“ gimnazija (sporto salė, stadionas);

30.6. Reikjaviko g. 18, Klaipėdos „Smeltės“ progimnazija (sporto salė);

30.7. Taikos pr. 68, Klaipėdos „Gilijos“ pradinė mokykla (sporto salė);

30.8. Baltijos pr. 53, Klaipėdos Martyno Mažvydo progimnazija (sporto salė);

30.9. Gedminių g. 5, Klaipėdos „Vėtrungės“ gimnazija (sporto salė);

30.10. Debreceno g. 29, Klaipėdos Hermano Zudermano gimnazija (sporto salė);

30.11. J. Janonio g. 32, Klaipėdos „Vitės“ progimnazija (sporto salė);

30.12. S. Daukanto g. 5, Klaipėdos uostamiesčio progimnazija (sporto salė);

30.13. Tilžės g. 39, Klaipėdos „Sendvario“ progimnazija (sporto salė);

30.14. Naikupės g. 25, Klaipėdos Jūrų Kadetų mokykla (sporto salė);

30.15. Panevėžio g. 2, Klaipėdos „Medeinės“ mokykla (sporto salė);

30.16. Sulupės g. 26, Klaipėdos „Vydūno“ gimnazija (sporto salė);

30.17. Gedminių g. 8, Klaipėdos „Santarvės“ progimnazija (sporto salė);

30.18. Senvagės g. 6, Klaipėdos Tauralaukio progimnazija (sporto salė);

30.19. Danės g. 8, Klaipėdos energija (sporto salė);

30.20. Tilžės g. 51, (sporto salė);

30.21. Sportininkų g. 46, VšĮ „Brotaura“ (sunkiosios atletikos sporto salė);

30.22. Giraitės g. 2, VšĮ „Fizinio aktyvumo akademija (sporto salė);

30.23. Jaunystės g. 1, Klaipėdos valstybinė kolegija (sporto salė);

30.24. Bijūnų g. 10, Klaipėdos valstybinė kolegija (sporto salė);

30.25. Baltijos pr. 26G, CF Nexus sporto klubas (sporto salė);

30.26. Vingio g. 31, sporto klubas Gym+;
 30.27. I ir II Melnragė (prie pagrindinio įėjimo);
 30.28. Girulių miško parkas;
 30.29. Liepojos g. 1, Vasaros estrada;
 30.30. Smiltynė (prie gelbėjimo posto);
 30.31. Klaipėdos „Malūnų“ parkas;
 30.32. Plentas Klaipėda - Palanga, Klaipėda – Dituva, Klaipėda – Jokūbavas, Klaipėda – Kairiai, Klaipėda- Kretinga, Klaipėda – Karklė, Klaipėda – Pėžaičiai, Klaipėda – Juodkrantė, ir kita trenerio raštu nurodyta sporto infrastruktūra.

31. Paskelbus karantiną ugdymas organizuojamas ir vykdomas nuotoliniu būdu.

32. Nuotolinio ugdymo organizavimui ir vykdymui gali būti naudojamos įvairios techninės priemonės (kompiuteriai, planšetės, mobilus telefonai), bendraujama ir užduotis teikiamos įvairių programų pagalba (*zoom* programa, *viber*, *whatsapp* ir kt.).

33. Nuotolinio ugdymo laikotarpiu organizuojant treniruotes, atsižvelgiant į užduočių teikimo būdą, papildomai rengiami ugdymo planai, individualios užduotys, video užsiėmimai ir kt.

34. Nuotoliniu būdu su ugdytiniais užsiėmimai vykdomi gavus tėvų (globėjų) sutikimą. Sutikimas gali būti pateiktas raštu arba bet kokia kita tarpusavio bendravimo forma (*sms* žinute, *viber*, *messenger* ar kt.).

35. Užsiėmimai gali būti vykdomi numatytu laiku sujungus grupę sportininkų tam tikra programa arba, jeigu sportininkas neturi galimybės prisijungti, pateikiant užsiėmimo planą. Tokiu atveju sportininkas atlieka užduotys patogiu jam laiku ir atsiskaito treneriui pateikdamas video medžiagą (pagal galimybę) arba kitu tarpusavyje suderintu būdu.

36. Nuotolinio darbo laikotarpiu lankomumas ugdymo stebėsenos programoje pagal dalyvavimą jungtinėje treniruotėje arba pateiktą atliktų užduočių ataskaitą.

37. Siekiant padėti ugdytiniai sėkmingai treniruotis ugdymas individualizuojamas, sudarant sportininko individualų ugdymo planą. Planas sudaromas išryškėjus išskirtiniams gebėjimams arba ugdytiniais besimokantiems specializuotoje sporto klasėje. Juo siekiama padėti planuoti, kaip pagal savo išgales pasiekti aukštesnių pasiekimų. Individualus ugdymo planas sudaromas individualiai besitreniruojančiam sportininkui:

38.1. individualų ugdymo planą sudaro mokomosios grupės, kurioje ugdytinis sportuoja, treneris;

38.2. individualus ugdymo planas sudaromas iki einamųjų metų rugsėjo 1 d. ir yra derinamas su direktoriaus pavaduotoju ugdymui arba metodininku;

38.3. už individualaus ugdymo plano įgyvendinimą, keitimą atsakingas pats treneris;

38.4. individualios papildomos treniruotės organizuojamos laisvu nuo treniruočių metu.

39. Pagal Ugdymo programas mokinių sportiniai pasiekimai vertinami mokslo metų pradžioje, sudarant sportinio ugdymo grupes, mokslo metų pabaigoje ir, esant poreikiui, bet kuriuo metu mokslo metais.

40. Ugdytinių pažangos bei pasiekimų vertinimas siejamas su ugdymo tikslais, atsižvelgiama į sportininkų patirtį ir gebėjimus.

41. Sportininkų fizinio ir techninio parengtumo nustatymas ir įvertinimas vykdomas ne mažiau kaip kartą per metus pagal sporto šakos patvirtintus kontrolinius fizinio ir techninio parengtumo testus.

42. Pasiekimų ir pažangos vertinimas yra grindžiamas individualios pažangos vertinimo principu, lyginami dabartiniai ugdytinio pasiekimai su ankstesniaisiais, stebima ir vertinama pažanga.

43. Sportininkų ugdymo pažangai vertinti taikomi ir derinami šie vertinimo metodai: formuojamasis, kaupiamasis, diagnostinis, apibendrinamasis:

43.1. formuojamasis vertinimas atliekamas žodžiu, komentaru nuolat, bendradarbiaujant sportininkui ir treneriui. Siekiama pastiprinti daromą pažangą, numatyti perspektyvą, skatinti ugdytinį analizuoti savo pasiekimus ir kelti sportinio ugdymosi motyvaciją;

43.2. kaupiamasis vertinimas naudojamas informacijai apie sportininko ugdymo pasiekimus apibendrinti. Vertinamas vaiko pasirengimas ugdomajai veiklai, aktyvumas, savarankiškumas, dalyvavimas sporto varžybose, kituose renginiuose, projektuose ir pan.;

43.3. diagnostinis vertinimas taikomas siekiant išsiaiškinti ugdytinio tam tikro ugdymosi laikotarpio (pvz. baigus ciklą) pasiekimus ir pažangą;

43.4. apibendrinamasis vertinimas taikomas baigus ugdymo programos etapą / metus ir (arba) visą programą, orientuojantis į ugdymo(si) laikotarpio pradžioje numatytus ugdymo tikslus, apibendrina diagnostinio vertinimo rezultatus.

44. Ugdytiniui, baigusiam visus ugdymo programų etapus, išduodamas Centro direktoriaus pasirašytas Centro baigimo pažymėjimas, kuriame nurodomas programos pavadinimas (-ai), turinys ir apimtis.

45. Sportinio ugdymo grupių komplektavimas:

45.1. mokomųjų grupių sąrašus sudaro grupių treneriai, vadovaujantis Aprašu bei Centro trenerio pareigybės aprašymu;

45.2. ugdytinių priėmimas / atleidimas vykdomas vadovaujantis Aprašu bei Centro mokinių priėmimo ir atleidimo tvarkos apraše nustatytais nuostatomis.

45.3. Centro tarifavimo komisija tvirtina grupių sąrašus:

45.3.1. iki einamųjų metų rugsėjo 30 d., išimtiniais atvejais ne vėliau kaip iki spalio 15 d. – MU, MT ir AM grupių sąrašus;

45.3.2. iki einamųjų metų lapkričio 1 d. PR ir NU grupių sąrašus;

45.4. grupių sąrašai tikslinami ne dažniau nei 1 kartą per mėnesį;

45.5. sportinio ugdymo grupės sudaromos vadovaujantis rodikliais, nurodytais Aprašo 3 ir 4 prieduose.

46. Ugdymo grupių skaičiaus nustatymas (atsižvelgiant į darbo užmokesčio fondą):

Programos ugdymo etapai	Minimalus grupių skaičius	Maksimalus grupių skaičius
PR	16	31
MU	43	56
MT	21	39
AM	6	19
NU	4	15
Iš viso:	90	150

IV. FORMALŪJŲ ŠVIETIMĄ PAPILDANČIO UGDYMO IR NEFORMALIAUS UGDYMO PROGRAMŲ ĮGYVENDINIMAS

47. Centre įgyvendinamos šios sporto šakų programos: PR, MU, MT, AM, NU ir NĮ.

48. Skiriamų valandų skaičius per savaitę:

48.1. PR ir NU programoms įgyvendinimui:

Sporto šaka	Vienos grupės valandų skaičius per savaitę					
	PR1		PR2		Neformalusis ugdymas	
	Teorija	Praktikai	Teorija	Praktikai	Teorija	Praktikai
Aerobinė gimnastika	1	8	1	8	1	7
Badmintonas	1	8	1	8	1	7
Boksas	1	8	1	8	1	7
Dviračių sportas	1	8	1	8	1	7
Dziudo	1	8	1	8	1	7
Graikų-romėnų imtynės	1	8	1	8	1	7
Laisvosios imtynės	1	8	1	8	1	7
Meninė gimnastika	1	8	1	8	1	7
Rankinis	1	8	1	8	1	7

Sportinė gimnastika	1	8	1	8	1	7
Sunkioji atletika	1	8	1	8	1	7
Tinklinis	1	8	1	8	1	7
Iš viso	9 val.		9 val.		8 val.	

48.2. MU programoms įgyvendinimui:

Sporto šaka	Vienos grupės valandų skaičius per savaitę									
	MU1		MU2		MU3		MU4		MU5	
	T	Pr.	T	Pr.	T	Pr.	T	Pr.	T	Pr.
Aerobinė gimnastika	1	9	1-2	10-11	1-2	12-13	2-3	13-14	2-3	15-16
Bokšas	1	9	1-2	10-11	1-2	12-13	2-3	13-14	2-3	15-16
Dviračių sportas	1	9	1-2	10-11	1-2	12-13	2-3	13-14	2-3	15-16
Dziudo	1	9	1-2	10-11	1-2	12-13	2-3	13-14	2-3	15-16
Graikų-romėnų imtynės	1	9	1-2	10-11	1-2	12-13	2-3	13-14	2-3	15-16
Laisvosios imtynės	1	9	1-2	10-11	1-2	12-13	2-3	13-14	2-3	15-16
Meninė gimnastika	1	9	1-2	10-11	1-2	12-13	2-3	13-14	2-3	15-16
Rankinis	1	9	1-2	10-11	1-2	12-13	2-3	13-14	2-3	15-16
Sportinė gimnastika	1	9	1-2	10-11	1-2	12-13	2-3	13-14	2-3	15-16
Sunkioji atletika	1	9	1-2	10-11	1-2	12-13	2-3	13-14	2-3	15-16
Tinklinis	1	9	1-2	10-11	1-2	12-13	2-3	13-14	2-3	15-16

48.3. MT, AM programoms įgyvendinimui:

Sporto šaka	Vienos grupės valandų skaičius per savaitę											
	MT1		MT 2		MT3		MT4		AM		AM	
	T	Pr.	T	Pr.	T	Pr.	T	Pr.	T.	PR.	T	Pr.
Aerobinė gimnastika	2	18	3	21	3	21			3	23	3	23
Bokšas	2	18	3	19	3	21			3	23	3	23
Dviračių sportas	2	16	2	18	3	19	3	21	3	23	3	23
Dziudo	2	18	3	19	3	21			3	23	3	23
Graikų-romėnų imtynės	2	18	3	19	3	21			3	23	3	23
Laisvosios imtynės	2	18	3	19	3	21			3	23	3	23
Meninė gimnastika	2	18	3	19	3	21			3	23	3	23
Rankinis	2	16	2	18	2	18			3	21	3	21
Sportinė gimnastika	2	18	2	20	3	21			3	23	3	23
Sunkioji atletika	2	18	3	19	3	21			3	23	3	23
Tinklinis	2	16	3	17	3	17			3	21	3	21
Badmintonas	2	16	3	17	3	19	3	21	3	23	3	23
Taekvondo	2	18	3	19	3	21			3	23	3	23

48.4. Ugdytojams sporto šakų programoms PR, MU, MT, AM, NU ir NĮ grupėse įgyvendinti nuo kiekvienos kontaktinės akademinės ugdymo valandos skiriama 15 minučių pasirengimui pratyboms.

48.5. Su viena ugdymo grupe gali dirbti 1-2 treneriai arba vienas treneris kartu su vienu fizinio aktyvumo specialistu. Vienas treneris kartu su vienu fizinio aktyvumo specialistu su ugdymo grupe turi dirbti ne mažiau kaip 2 kartus per savaitę, neviršijant ugdymo grupei nustatyto kontaktinių akademinų ugdymo valandų skaičiaus.

49. Varžyboms skiriamų dienų skaičius:

49.1. PR grupėms – 4-10 dienų;

49.2. MU grupėms – 10-20 dienų;

49.3. MT grupėms – 15-30 dienų;

49.4. AM grupėms – 20-40 dienų.

50. Mokomųjų sporto stovyklų skaičius:

Eil. Nr.	Stovyklos paskirtis	Grupės	Stovyklos laikas	Trukmė (dienų sk.)	Skaičius min.
1.	Mokomoji treniruočių stovykla	PR	2025 m. spalio - 2026 rugsėjo mėn.	5-14	1

2.	Mokomoji treniruočių stovykla	MU	2025 m. spalio - 2026 rugsėjo mėn.	5-14	1
3.	Mokomoji treniruočių stovykla	MT	2025 m. spalio - 2026 rugsėjo mėn.	5-14	2
4.	Mokomoji treniruočių stovykla	AM	2025 m. spalio - 2026 rugsėjo mėn.	5-14	2

51. Iš viso PR, MU, MT, AM, NU ir NĮ programoms įgyvendinti skiriama valandų:

51.1. Aerobinė gimnastika:

Eil. Nr.	Ugdymo programos etapai	Neformalaus ugdymo	Pradinio rengimo		Meistriškumo ugdymo					Meistriškumo tobulinimo				AM	Iš viso:
			1 metai	2 metai	1 metai	2 metai	3 metai	4 metai	5 metai	1 metai	2 metai	3 metai	4 metai		
1.	Grupių skaičius										1	3		2	6
2.	Ugdytinių skaičius										5	17		6	28
3.	Kontaktinių valandų skaičius per savaitę										20	61		41	122
4.	Teorinėms pratyboms skiriamų valandų skaičius										3	9		6	18
5.	Praktinėms pratyboms skiriamų valandų skaičius										17	52		35	104
6.	Metinis valandų skaičius	0	0	0	0	0	0	0	0	0	960	2928	0	1968	5856
7.	Varžybinė veikla (dienų skaičius)										15	15		20	30

51.2. Boksas

Eil. Nr.	Ugdymo programos etapai	Neforma-laus ugdymo	Pradinio rengimo		Meistriškumo ugdymo					Meistriškumo tobulinimo				AM	Iš viso:
			1 metai	2 metai	1 metai	2 metai	3 metai	4 metai	5 metai	1 metai	2 metai	3 metai	4 metai		
1.	Grupių skaičius						4					2	1		7
2.	Ugdytinių skaičius						40					13	3		56
3.	Kontaktinių valandų skaičius per savaitę						56					44	22		122
4.	Teorinėms pratyboms skiriamų valandų skaičius						8					6	3		17
5.	Praktinėms pratyboms skiriamų valandų skaičius						48					38	19		105
6.	Metinis valandų skaičius	0	0	0	0	0	2576	0	0	0	2112	1056	0	0	5744
7.	Varžybinė veikla (dienų skaičius)						10					15	15		40

Eil. Nr.	Ugdymo programos etapai	Neformalus ugdymo	Pradinio rengimo		Meistriškumo ugdymo					Meistriškumo tobulinimo				AM	Iš viso:
			1 metai	2 metai	1 metai	2 metai	3 metai	4 metai	5 metai	1 metai	2 metai	3 metai	4 metai		
1.	Grupių skaičius		1	2	1	1	2					1			8
2.	Ugdytinių skaičius		9	23	7	7	14					4			64
3.	Kontaktinių valandų skaičius per savaitę		9	16	10	12	26					17			90
4.	Teorinėms pratyboms skiriamų valandų skaičius		1	2	1	1	4					3			12
5.	Praktinėms pratyboms skiriamų valandų skaičius		8	14	9	11	22					14			78
6.	Metinis valandų skaičius	0	360	704	460	552	1196	0	0	0	0	816	0	0	3272
7.	Varžybinė veikla (dienų skaičius)		4	8	10	10	10					15			35

Eil. Nr.	Ugdymo programos etapai	Neformalus ugdymo	Pradinio rengimo		Meistriškumo ugdymo					Meistriškumo tobulinimo				AM	Iš viso:
			1 metai	2 metai	1 metai	2 metai	3 metai	4 metai	5 metai	1 metai	2 metai	3 metai	4 metai		
1.	Grupių skaičius		1			1	1		1	1					5
2.	Ugdytinių skaičius		14			10	10		7	6					47
3.	Kontaktinių valandų skaičius per savaitę		8			12	14		18	20					72
4.	Teorinėms pratyboms skiriamų valandų skaičius		1			1	2		2	2					8
5.	Praktinėms pratyboms skiriamų valandų skaičius		7			11	12		16	18					64
6.	Metinis valandų skaičius	0	320	0	0	552	644	0	828	960	0	0	0	0	3304
7.	Varžybinė veikla (dienų skaičius)		4			10	10		15	15					30

Eil. Nr.	Ugdymo programos etapai	Neforma-laus ugdymo	Pradinio rengimo		Meistriškumo ugdymo					Meistriškumo tobulinimo				AM	Iš viso:
			1 metai	2 metai	1 metai	2 metai	3 metai	4 metai	5 metai	1 metai	2 metai	3 metai	4 metai		
1.	Grupių skaičius	2		2		1	2		1			4			12
2.	Ugdytinių skaičius	23		24		10	18		8			19			102
3.	Kontaktinių valandų skaičius per savaitę	15		16		9	24		12			96			172
4.	Teorinėms pratyboms skiriamų valandų skaičius	2		2		1	2		2			12			21
5.	Praktinėms pratyboms skiriamų valandų skaičius	13		14		8	22		10			84			151
6.	Metinis valandų skaičius	660	0	704	0	414	1104	0	552	0	0	4608	0	0	8042
7.	Varžybinė veikla (dienų skaičius)			4		10	10					15			30

51.6. Laisvosios imtynės

Eil. Nr.	Ugdymo programos etapai	Neforma-laus ugdymo	Pradinio rengimo		Meistriškumo ugdymo					Meistriškumo tobulinimo				AM	Iš viso:
			1 metai	2 metai	1 metai	2 metai	3 metai	4 metai	5 metai	1 metai	2 metai	3 metai	4 metai		
1.	Grupių skaičius		1	2	1		1		2	1		3		1	12
2.	Ugdytinių skaičius		12	24	12		9		14	7		12		2	92
3.	Kontaktinių valandų skaičius per savaitę		8	17	10		12		32	16		55		26	176
4.	Teorinėms pratyboms skiriamų valandų skaičius		1	2	1		1		2	2		9		3	21
5.	Praktinėms pratyboms skiriamų valandų skaičius		7	15	9		11		30	14		46		23	155
6.	Metinis valandų skaičius	0	320	748	460	0	552	0	1472	768	0	2640	0	1248	8208
7.	Varžybinė veikla (dienų skaičius)		4	4	10		10		10	15		15			30

51.7. Meninė gimnastika

Eil. Nr.	Ugdymo programos etapai	Neformalaus ugdymo (neįg.)	Pradinio rengimo		Meistriškumo ugdymo					Meistriškumo tobulinimo				AM	Iš viso:
			1 metai	2 metai	1 metai	2 metai	3 metai	4 metai	5 metai	1 metai	2 metai	3 metai	4 metai		
1.	Grupių skaičius	1	1	3	1	4	4	1	2		2			3	22
2.	Ugdytinių skaičius	6	12	30	9	36	29	8	15		13			8	166
3.	Kontaktinių valandų skaičius per savaitę	6	9	27	10	45	47	16	32		54			82	328
4.	Teorinėms pratyboms skiriamų valandų skaičius		1	3	3	3	8	2	4		6			9	39
5.	Praktinėms pratyboms skiriamų valandų skaičius	6	8	24	7	42	39	14	28		48			73	289
6.	Metinis valandų skaičius	240	360	1188	460	2070	2162	736	1472	0	2592	0	0	3636	15216
7.	Varžybinė veikla (dienų skaičius)			4	10	10	10	10	10		15			20	40

51.8. Rankinis

Eil. Nr.	Ugdymo programos etapai	Neformalus ugdymo	Pradinio rengimo		Meistriškumo ugdymo					Meistriškumo tobulinimo				AM	Iš viso:
			1 metai	2 metai	1 metai	2 metai	3 metai	4 metai	5 metai	1 metai	2 metai	3 metai	4 metai		
1.	Grupių skaičius		2	2	2	1	3	1		3					14
2.	Ugdytinių skaičius		32	30	28	14	45	15		39					203
3.	Kontaktinių valandų skaičius per savaitę		18	15	17	12	42	16		54					174
4.	Teorinėms pratyboms skiriamų valandų skaičius		2	2	2	1	3	2		6					18
5.	Praktinėms pratyboms skiriamų valandų skaičius		16	13	15	11	39	14		48					156
6.	Metinis valandų skaičius	0	720	660	782	552	1932	736	0	2592	0	0	0	0	7974
7.	Varžybinė veikla (dienų skaičius)		10	10	20		20	20		30					110

51.9. Sunkioji atletika

Eil. Nr.	Ugdymo programos etapai	Neformal aus ugdymo	Pradinio rengimo		Meistriškumo ugdymo					Meistriškumo tobulinimo				AM	Iš viso:
			1 metai	2 metai	1 metai	2 metai	3 metai	4 metai	5 metai	1 metai	2 metai	3 metai	4 metai		
1.	Grupių skaičius						2	1			4			3	10
2.	Ugdytinių skaičius						19	7			26			8	60
3.	Kontaktinių valandų skaičius per savaitę						28	12			80			60	180
4.	Teorinėms pratyboms skiriamų valandų skaičius						2	2			8			9	21
5.	Praktinėms pratyboms skiriamų valandų skaičius						26	10			72			51	159
6.	Metinis valandų skaičius	0	0	0	0	0	1288	552	0	0	3840	0	0	2880	8560
7.	Varžybinė veikla (dienų skaičius)						10	10			15			20	30

51.10. Sportinė gimnastika

Eil. Nr.	Ugdymo programos etapai	Neformalus ugdymo (neįg.)	Pradinio rengimo		Meistriškumo ugdymo					Meistriškumo tobulinimo				AM	Iš viso:
			1 metai	2 metai	1 metai	2 metai	3 metai	4 metai	5 metai	1 metai	2 metai	3 metai	4 metai		
1.	Grupių skaičius	1	2		3	1	1		2	1	1	1			13
2.	Ugdytinių skaičius	7	24		24	10	10		18	6	8	9			126
3.	Kontaktinių valandų skaičius per savaitę	3	12		27	10	9		33	16	16	18			144
4.	Teorinėms pratyboms skiriamų valandų skaičius	0	0		3	1	1		2	2	2	3			14
5.	Praktinėms pratyboms skiriamų valandų skaičius	3	12		24	9	8		31	14	14	15			130
6.	Metinis valandų skaičius	120	480	0	1242	460	414	0	1518	768	768	864	0	0	6634
7.	Varžybinė veikla (dienų skaičius)		4		10	10	10		10	15					30

51.11. Tinklinis

Eil. Nr.	Ugdymo programos etapai	Neformalus ugdymo	Pradinio rengimo		Meistriškumo ugdymo					Meistriškumo tobulinimo				AM	Iš viso:
			1 metai	2 metai	1 metai	2 metai	3 metai	4 metai	5 metai	1 metai	2 metai	3 metai	4 metai		
1.	Grupių skaičius					1	3	2	1	1	1				9
2.	Ugdytinių skaičius					12	48	28	15	13	11				127
3.	Kontaktinių valandų skaičius per savaitę					12	38	32	16	14	20				132
4.	Teorinėms pratyboms skiriamų valandų skaičius					1	3	4	2	2	3				15
5.	Praktinėms pratyboms skiriamų valandų skaičius					11	35	28	14	12	17				117
6.	Metinis valandų skaičius	0	0	0	0	552	1748	1472	736	672	960	0	0	0	6140
7.	Varžybinė veikla (dienų skaičius)				20	20	20	20		30	30				100

51.12. Badmintonas

Eil. Nr.	Ugdymo programos etapai	Neformal aus ugdymo (neįg.)	Pradinio rengimo		Meistriškumo ugdymo					Meistriškumo tobulinimo				AM	Iš viso:
			1 metai	2 metai	1 metai	2 metai	3 metai	4 metai	5 metai	1 metai	2 metai	3 metai	4 metai		
1.	Grupių skaičius	1	1										1		3
2.	Ugdytinių skaičius	4	12										7		23
3.	Kontaktinių valandų skaičius per savaitę	6	7										24		37
4.	Teorinėms pratyboms skiriamų valandų skaičius	0	1										3		4
5.	Praktinėms pratyboms skiriamų valandų skaičius	6	6										21		33
6.	Metinis valandų skaičius	240	280	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1152	0	1672
7.	Varžybinė veikla (dienų skaičius)		4										15		19

51.13. Tekvondo

Eil. Nr.	Ugdymo programos etapai	Neformalus ugdymo (neig.)	Pradinio rengimo		Meistriškumo ugdymo					Meistriškumo tobulinimo				AM	Iš viso:
			1 metai	2 metai	1 metai	2 metai	3 metai	4 metai	5 metai	1 metai	2 metai	3 metai	4 metai		
1.	Grupių skaičius											1			1
2.	Ugdytinių skaičius											9			9
3.	Kontaktinių valandų skaičius per savaitę											24			24
4.	Teorinėms pratyboms skiriamų valandų skaičius											3	0		3
5.	Praktinėms pratyboms skiriamų valandų skaičius											21	0		21
6.	Metinis valandų skaičius	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1152	0	0	1152
7.	Varžybinė veikla (dienų skaičius)											15			15

SUDERINTA:

Klaipėdos miesto savivaldybės administracijos
kultūros, sporto ir turizmo departamento
sporto, jaunimo ir bendruomeninių reikalų skyriaus
vedėja

(Data)

DETALŪS METADUOMENYS

Dokumento sudarytojas (-ai)	Direktoriaus pavaduotojas ugdymui Miglius Astrauskas, Naikupės 25a, LT-93202 Klaipėda
Dokumento pavadinimas (antraštė)	BĮ KLAIPĖDOS VIESULO SPORTO CENTRO 2025_2026 UGDYMO PLANAS
Dokumento registracijos data ir numeris	2025-11-03 Nr. V-192
Adresatas	–
Dokumentą vizavo.	L.e.p. vedėja Aistė Bubliauskaitė
Veiksmo atlikimo data ir laikas	2025-11-03 15:00:14
Dokumentą pasirašė	Ekonomistė laikinai einanti direktoriaus pareigas Elena Pranevičienė
Veiksmo atlikimo data ir laikas	2025-11-03 15:01:47
Registratorius	Administratorė Diana Raudonė
Veiksmo atlikimo data ir laikas	2025-11-03 15:06:32
Dokumento nuorašo atspausdinimo data ir jį atspausdinęs darbuotojas	2025-11-05 atspausdino Bokso treneris Eugenijus Vaitkus

Nuorašas tikras
Klaipėdos „Viesulo“ sporto centras
2025-11-05