

**TRENERIŲ SAVAITĖS DARBO VALANDŲ GRAFIKAS - SPORTININKŲ GRUPIŲ
TRENIRUOČIŲ TVARKARAŠTIS**

Galioja nuo 2025 m. lapkričio 17 d. iki 2026 m. rugsėjo 30 d.

Sporto šaka

SUNKIOJI ATLETIKA

Nustatytas darbo krūvis **36** sav. val.

Treneris -

Regimantas Norvilas

(parašas)

| Dienos | Darbo laikas | | Treniruočių laikas | | Akademinės valandos | Grupė | Vieta |
|----------------|--------------|---------|--------------------|-------|---------------------|-------|---|
| | Pradžia | Pabaiga | Nuo | Iki | | | |
| Pirmadienis | 12:00 | 19:00 | 13:00 | 15:15 | 3 | MU-3 | Sunkiosios atletikos salė (Sportininkų g. 46) |
| | | | 15:15 | 18:15 | 4 | MT-2 | Sunkiosios atletikos salė (Sportininkų g. 46) |
| Antradienis | 15:30 | 19:30 | 16:00 | 16:45 | 1 | MU-3 | Sunkiosios atletikos salė (Sportininkų g. 46) |
| | | | 16:45 | 19:00 | 3 | MT-2 | Sunkiosios atletikos salė (Sportininkų g. 46) |
| Trečiadienis | 12:00 | 19:00 | 13:00 | 15:15 | 3 | MU-3 | Sunkiosios atletikos salė (Sportininkų g. 46) |
| | | | 15:15 | 18:15 | 4 | MT-2 | Sunkiosios atletikos salė (Sportininkų g. 46) |
| Ketvirtadienis | 15:30 | 19:30 | 16:00 | 16:45 | 1 | MU-3 | Sunkiosios atletikos salė (Sportininkų g. 46) |
| | | | 16:45 | 19:00 | 3 | MT-2 | Sunkiosios atletikos salė (Sportininkų g. 46) |
| Penktadienis | 12:00 | 19:00 | 13:00 | 15:15 | 3 | MU-3 | Sunkiosios atletikos salė (Sportininkų g. 46) |
| | | | 15:15 | 18:15 | 4 | MT-2 | Sunkiosios atletikos salė (Sportininkų g. 46) |
| Šeštadienis | 09:00 | 16:00 | 09:30 | 11:45 | 3 | MU-3 | Sunkiosios atletikos salė (Sportininkų g. 46) |
| | | | 11:45 | 14:45 | 4 | MT-2 | Sunkiosios atletikos salė (Sportininkų g. 46) |
| Sekmadienis | P | | | | | | |