

**TRENERIŲ SAVAITĖS DARBO VALANDŲ GRAFIKAS - SPORTININKŲ GRUPIŲ
TRENIRUOČIŲ TVARKARAŠTIS**

Galioja nuo 2025 m. lapkričio 17 d. iki 2026 m. rugsėjo 30 d.

Sporto šaka

SUNKIOJI ATLETIKA

Nustatytas darbo krūvis

36 sav. val.

Treneris -

Algimantas Trajanauskas

(parašas)

| Dienos | Darbo laikas | | Treniruočių laikas | | Akademinės valandos | Grupė | Vieta |
|----------------|--------------|---------|--------------------|-------|---------------------|------------|---|
| | Pradžia | Pabaiga | Nuo | Iki | | | |
| Pirmadienis | 08:40 | 09:40 | 08:50 | 09:35 | 1 | MT-2 1 gr. | Gym+ (Vingio g. 31) |
| | 13:00 | 17:00 | 13:45 | 16:45 | 4 | MT-2 2 gr. | Sunkiosios atletikos salė (Sportininkų g. 46) |
| | 18:40 | 19:40 | 18:50 | 19:35 | 1 | MT-2 1 gr. | Gym+ (Vingio g. 31) |
| Antradienis | 07:00 | 10:00 | 07:00 | 09:15 | 3 | MT-2 1 gr. | Sunkiosios atletikos salė (Sportininkų g. 46) |
| | 14:00 | 17:00 | 14:30 | 16:45 | 3 | MT-2 2gr. | Sunkiosios atletikos salė (Sportininkų g. 46) |
| | 18:40 | 19:40 | 18:50 | 19:35 | 1 | MT-2 1 gr. | Gym+ (Vingio g. 31) |
| Trečiadienis | 08:40 | 09:40 | 08:50 | 09:35 | 1 | MT-2 1 gr. | Gym+ (Vingio g. 31) |
| | 13:00 | 17:00 | 13:45 | 16:45 | 4 | MT-2 2gr. | Sunkiosios atletikos salė (Sportininkų g. 46) |
| | 18:40 | 19:40 | 18:50 | 19:35 | 1 | MT-2 1gr. | Gym+ (Vingio g. 31) |
| Ketvirtadienis | 07:00 | 10:00 | 07:00 | 09:15 | 3 | MT-2 1 gr. | Sunkiosios atletikos salė (Sportininkų g. 46) |
| | 14:00 | 17:00 | 14:30 | 16:45 | 3 | MT-2 2gr. | Sunkiosios atletikos salė (Sportininkų g. 46) |
| | 18:40 | 19:40 | 18:50 | 19:35 | 1 | MT-2 1 gr. | Gym+ (Vingio g. 31) |
| Penktadienis | 08:40 | 09:40 | 08:50 | 09:35 | 1 | MT-2 1gr. | Gym+ (Vingio g. 31) |
| | 13:00 | 17:00 | 13:15 | 16:15 | 4 | MT-2 2gr. | Sunkiosios atletikos salė (Sportininkų g. 46) |
| Šeštadienis | 08:00 | 13:00 | 08:15 | 12:00 | 5 | MT-2 1gr. | Sunkiosios atletikos salė (Sportininkų g. 46) |
| Sekmadienis | P | | | | | | |