

**TRENERIŲ SAVAITĖS DARBO VALANDŲ GRAFIKAS - SPORTININKŲ GRUPIŲ
TRENIRUOČIŲ TVARKARAŠTIS**

Galioja nuo 2025 m. spalio 1 d. iki 2026 m. rugsėjo 30 d.

Sporto šaka

DZIUDO

Nustatytas darbo krūvis

36

sav. val.

Treneris -

Jonas Tilvikas

(parašas)

Dienos	Darbo laikas		Treniruočių laikas		Akademinės valandos	Grupė	Vieta
	Pradžia	Pabaiga	Nuo	Iki			
Pirmadienis	14:00	22:00	15:00	16:30	2	PR-1	SBVC sporto salė (Sportininkų g. 46)
			16:30	18:00	2	MU-2	SBVC sporto salė (Sportininkų g. 46)
			18:45	21:00	3	MU-5	SBVC sporto salė (Sportininkų g. 46)
			21:00	21:45	1	MT-1	SBVC sporto salė (Sportininkų g. 46)
Antradienis	18:00	22:00	18:45	21:00	3	MU-3	SBVC sporto salė (Sportininkų g. 46)
			21:00	21:45	1	MT-1	SBVC sporto salė (Sportininkų g. 46)
Trečiadienis	13:00	22:00	15:00	16:30	2	MU-2	SBVC sporto salė (Sportininkų g. 46)
			16:30	18:45	3	MU-3	SBVC sporto salė (Sportininkų g. 46)
			18:45	20:15	2	MU-5	SBVC sporto salė (Sportininkų g. 46)
			20:15	21:45	2	MT-1	SBVC sporto salė (Sportininkų g. 46)
Ketvirtadienis	18:00	22:00	18:45	20:15	2	MU-5	SBVC sporto salė (Sportininkų g. 46)
			20:15	21:45	2	MT-1	SBVC sporto salė (Sportininkų g. 46)
Penktadienis	14:00	22:00	15:00	16:30	2	PR-1	SBVC sporto salė (Sportininkų g. 46)
			16:30	17:15	1	MU-3	SBVC sporto salė (Sportininkų g. 46)
			17:15	18:45	2	MU-2	SBVC sporto salė (Sportininkų g. 46)
			18:45	19:30	1	MT-1	SBVC sporto salė (Sportininkų g. 46)
			20:15	21:45	2	MU-5	SBVC sporto salė (Sportininkų g. 46)
Šeštadienis	15:00	18:00	15:00	17:15	3	MT-1	SBVC sporto salė (Sportininkų g. 46) / (stadionas, Girulių miškas)
Sekmadienis	P						